

Name:

Bingo-Typ:

HOME-GYM-BINGO



So geht's:



Jeden Tag eine Übung aussuchen.



Anzahl und Dauer beachten. *Der Rahmen gibt an, was du machen musst.



Dokumentiere deinen Fortschritt per Video oder Foto.



Erfolge auf Insta posten: #homegymbingo.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

